



---

**RE: Ficha técnica Alimentación Sana a Tu Alcance**

---

Desde Liseth Lorena, Pava Saldaña <LLPava@saludcapital.gov.co>

Fecha Mar 19/08/2025 7:37

Para Laura, Bernal Tabares <L1Bernal@saludcapital.gov.co>; Johana Andrea, Escobar Gaviria <JAEscobar@saludcapital.gov.co>

Buen día Laura,

Disculpa por responder hasta ahora.

Me parece muy bien las actividades que se proponen en cada uno de los momentos de la sesión. Únicamente quiero mencionar que es relevante que el o la profesional pueda movilizar desde el inicio de la sesión, el pensamiento crítico alrededor de las ventajas de la compra y consumo de alimentos en cosecha, las cuales quiero resaltar a continuación:

**Económicas**

- Garantiza ingresos más estables para productores y campesinos al dar salida a la oferta disponible en el momento de mayor producción.
- Disminuye la dependencia de intermediarios, ya que los alimentos en cosecha suelen comercializarse en mercados locales o ferias campesinas, lo que favorece precios más justos.
- Incentiva la economía rural al aumentar la demanda de productos frescos cultivados en la región.

**Productivas**

- Reduce el desperdicio de alimentos, pues los productos se aprovechan en su punto óptimo de maduración.
- Promueve la planificación agrícola y el fortalecimiento de circuitos cortos de comercialización.
- Estimula la diversificación de cultivos tradicionales y locales, evitando la homogenización agrícola.

**Sociales y culturales**

- Reconoce y valora el trabajo de las familias campesinas, fortaleciendo su arraigo al territorio.
- Favorece la transmisión de saberes tradicionales asociados al cultivo y consumo de productos estacionales.
- Contribuye a mejorar la relación campo-ciudad, generando mayor cercanía y solidaridad entre productores y consumidores.

**Ambientales**

- Disminuye la huella de carbono al reducir la necesidad de transporte y almacenamiento prolongado.
- Favorece prácticas agrícolas más sostenibles, ya que se aprovechan los ciclos naturales de siembra y cosecha.
- Protege la biodiversidad al fomentar el uso de semillas y productos locales.

Seguramente para la fecha de mi respuesta ya se desarrolló la sesión. No obstante, vale la pena mencionarlo para futuras sesiones acerca del mismo tema.

Quedo muy atenta a cualquier novedad.



**SECRETARÍA  
DISTRITAL DE SALUD**

**Liseth Lorena Pava Saldaña**  
**Subdirección de Determinantes en Salud**  
Secretaría Distrital de Salud  
Teléfono: 364 9090 Ext.: 9047

Cordialmente,

---

**De:** Laura, Bernal Tabares <L1Bernal@saludcapital.gov.co>

**Enviado:** martes, 15 de julio de 2025 12:51

**Para:** Liseth Lorena, Pava Saldaña <LLPava@saludcapital.gov.co>; Johana Andrea, Escobar Gaviria <JAEscobar@saludcapital.gov.co>

**Asunto:** RV: Ficha técnica Alimentación Sana a Tu Alcance

Cordial saludo Liseth y Johana

les comparto esta ficha técnica de sesión educativa sobre seguridad alimentaria desde la subred sur para su revisión técnica.

Quedo atenta a sus apreciaciones,

Atentamente,



**Laura Bernal Tabares**  
Diseñadora - Educación para la Salud Pública  
Dirección de Salud Colectiva  
Secretaría Distrital de Salud  
Tel: 314 236 20 54

**De:** Lina Milena Enríquez López <iec.analisispoliticas@subredsur.gov.co>

**Enviado:** jueves, 10 de julio de 2025 4:28 p. m.

**Para:** Laura, Bernal Tabares <L1Bernal@saludcapital.gov.co>

**Asunto:** RE: Ficha técnica Alimentación Sana a Tu Alcance

Cordial saludo,

Adjunto ficha técnica con los ajustes solicitados.

Gracias y quedo atenta



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.



**LINA ENRÍQUEZ LÓPEZ**

Líder Proceso Transversal ESP  
Subred Integrada de Servicios de Salud Sur E.S.E.



@subredsursalud



@subredsursalud



@SubRedSur



Subred Sur

**De:** Lina Paola, Leal Molina <LPLeal@saludcapital.gov.co>

**Enviado:** viernes, 25 de abril de 2025 17:16

**Para:** Lina Milena Enríquez López <iec.analisispoliticas@subredsur.gov.co>

**Cc:** Laura, Bernal Tabares <L1Bernal@saludcapital.gov.co>

**Asunto:** RE: Ficha técnica Alimentación Sana a Tu Alcance

Cordial saludo

Subred Sur

Espero estén bien, teniendo en cuenta las apreciaciones anteriores por parte de lau y mio no es claro el planteamiento de la sesión, responde a un tema de identificación de alimentos más no a un proceso de reconocer y propiciar el consumo de alimentos que se encuentran en cosecha, adicional en los resultados esperados se mencionan alimentos locales pero la guayaba agria no es un alimento local, es una fruta de la costa y en la herramienta se menciona que es autóctono. Es importante analizar y plantear la sesión con base en la necesidad del referente y del territorio.

En el ítem de resignificación colectiva no se encuentran las preguntas.

En cuanto a la ficha de herramienta los resultados esperados no están redactados desde una perspectiva de educación sino, lo que se espera de los videos.

Se presentan muchas propuestas pero no una concreta que hile la herramienta con la sesión, consideramos que las cápsulas puede ser una herramienta que pueda dar cierre a la sesión más no desde la profundización, adicional en la sesión no queda clara la

interacción de los videos en la sesión.

Revisar y aterrizar la idea en función de un proceso de educación para la salud pública.

Feliz resto de día



**LAURA BERNAL**  
**LINA PAOLA LEAL MOLINA**  
**Dirección Salud Colectiva**  
Secretaría Distrital de Salud  
Teléfono 3649090 Extensión 9885

---

**De:** Laura, Bernal Tabares <L1Bernal@saludcapital.gov.co>

**Enviado:** viernes, 25 de abril de 2025 16:55

**Para:** Lina Paola, Leal Molina <LPLeal@saludcapital.gov.co>

**Asunto:** RV: Ficha técnica Alimentación Sana a Tu Alcance

Pao esta es la de las capsulas Alimentación sana y saludable



**Laura Bernal Tabares**  
Diseñadora - Educación en Salud Pública  
Dirección de Salud Colectiva  
Secretaría Distrital de Salud  
Tel: 314 236 20 54

---

**De:** Lina Milena Enríquez López <iec.analisispoliticas@subredsur.gov.co>

**Enviado:** lunes, 14 de abril de 2025 11:40 a. m.

**Para:** Laura, Bernal Tabares <L1Bernal@saludcapital.gov.co>





**Asunto:** RE: Ficha técnica Alimentación Sana a Tu Alcance

Cordial saludo,

Adjunto ajustes teniendo en cuenta las observaciones.

Gracias y quedo atenta



**LINA ENRÍQUEZ LÓPEZ**  
Líder Proceso Transversal ESP  
Subred Integrada de Servicios de Salud Sur E.S.E.  
 @subredsursalud  @subredsursalud  
 @SubRedSur  Subred Sur

---

**De:** Laura, Bernal Tabares <L1Bernal@saludcapital.gov.co>

**Enviado:** lunes, 31 de marzo de 2025 18:06

**Para:** Lina Milena Enríquez López <iec.analisispoliticas@subredsur.gov.co>; Lina Paola, Leal Molina <LPLeal@saludcapital.gov.co>

**Asunto:** RE: Ficha técnica Alimentación Sana a Tu Alcance

Cordial saludo equipo ESP Sur

Revisando la ficha tenemos las siguientes apreciaciones:

1. De nuevo tenemos el mismo problema con la población. de 13 a 65 años de edad los públicos tienen cotidianos y realidades totalmente diferentes. Esto lo hemos reiterado en varias ocasiones y en diferentes fichas. Esto es un llamado de atención frente a esto dado que es fundamental tener claridad de los públicos abordados, esto permite que la construcción de herramientas y sesiones sea acertada para los públicos.
2. En los resultados de aprendizaje es clave colocar el resultado de aprendizaje y no tanto el objetivo de comunicación de los videos. A la fecha es importante que el profesional a cargo de este producto tenga claro cómo diligenciar la ficha técnica y qué se espera en cada uno de los momentos. Esto nos lleva a solicitarles que se realice una sesión educativa de este producto para asegurarnos que el planteamiento de estas cápsulas estén dentro del marco de Educación para la Salud Pública.
3. No se entiende muy bien la duración de las cápsulas. La redacción de las escenas nos indica un tiempo muy extenso. Recomendamos repensar la estructura de las cápsulas para que en los videos se logre el objetivo de aprendizaje que se vaya a plantear.
4. Otro aspecto importante a tener en cuenta sobre las frutas y verduras en cosecha en Bogotá es precisamente poder saber dónde encontrarla en Bogotá, cuál plaza, cómo llego a esa plaza (Si es que ese es mi objetivo) En el guion hay una desconexión territorial. Revisarlo.

Quedamos atentas de los ajustes,



**Laura Bernal Tabares**  
**Lina Paola Leal Molina**  
Educación en Salud Pública  
Dirección de Salud Colectiva  
Secretaría Distrital de Salud  
Tel: 314 236 20 54

**De:** Lina Milena Enríquez López <iec.analisispoliticas@subredsur.gov.co>

**Enviado:** martes, 18 de marzo de 2025 1:35 p. m.

**Para:** Lina Paola, Leal Molina <LPLeal@saludcapital.gov.co>; Laura, Bernal Tabares <L1Bernal@saludcapital.gov.co>

**Asunto:** Ficha técnica Alimentación Sana a Tu Alcance

Cordial saludo,

Adjunto ficha técnica propuesta para la política de Seguridad Alimentaria y Nutricional.  
Gracias y quedo atenta



**LINA ENRÍQUEZ LÓPEZ**

**Líder Proceso Transversal ESP**  
Subred Integrada de Servicios de Salud Sur E.S.E.



@subredsursalud



@subredsursalud



@SubRedSur



Subred Sur